



Roda de Saberes

— COM PAIS —

UDV NÚCLEO SABIÁ – UBERLÂNDIA/MG





Roda de Saberes
COM PAIS



UDV NÚCLEO SABIÁ – UBERLÂNDIA/MG

A INSPIRAÇÃO

Vem da Liga de Pais

“Atividades específicas de integração entre pais, integrando as famílias.”

“Capacitação dos pais para orientar adequadamente seus filhos.”

“Mobilizar e cativar todos os pais sócios e os recém chegados
fortalecendo a amizade entre os mesmos.”

(documento: “Consolidação do Conselho de Pais” 8ª região)



Nossa 1ª Roda de Saberes em outubro de 2014





O QUE É

A Roda de Saberes é um encontro entre pais para o compartilhamento de experiências vividas com seus filhos a partir do lugar de filho, e então, do lugar de pai e de mãe.



OBJETIVO



O objetivo deste encontro é oferecer um espaço de confiança e abertura para a participação e o envolvimento dos pais, favorecendo a troca de experiências vividas no dia a dia desta sublime missão, que é a paternidade e a maternidade, tanto no âmbito da UDV quanto na vida familiar em sociedade.

Por exemplo:



Um pai ou uma mãe que esteja enfrentando uma situação difícil com o filho, pode encontrar na Roda um espaço para compartilhar com o grupo e receber o apoio que necessita.

Poder ser ouvido e acolhido é fundamental em determinadas fases da vida e é mais uma oportunidade que temos de exercer a amizade e a irmandade.



FORMATO PROPOSTO

1) **Quando:** a cada 2 meses na primeira escala, sábado à tarde no Núcleo

2) **Quem pode participar:** pais e mães com filhos em qualquer idade.

Aberto à irmandade.

3) **Formato:** “em roda”. Posicionamos as cadeiras em círculo. É importante que todos possam se olhar de frente, estando equidistantes em relação ao centro, em posição de igualdade como pais na relação com os outros pais. Na Roda somos todos iguais na condição de filhos e pais, independente do grau que se encontra na UDV)

4) **Duração:** 2h em média





Com a presença do M. James Allen



FORMATO PROPOSTO



5) **Material de apoio:** Dinâmica de grupo, música, vídeo e outras ferramentas criativas que sirvam para trabalhar o tema proposto

6) **Convite com o tema:** o convite é enviado no início da semana indicando o tema a ser trabalhado na roda, escolhido com base nas necessidades observadas pela OE, pelo Mestre Representante ou a pedido de algum pai/mãe

7) **Pontualidade:** para melhor aproveitamento da roda é importante usar bem o tempo disponível



É importante saber
que o conteúdo que trazemos
não só proporciona um alívio para quem fala,
mas também pode ser um bálsamo para quem ouve.

COMO FAZEMOS:



1) Sintonização e ambientação: criar um clima que favoreça a troca com confiança e abertura. Silêncio, meditação, dar as mãos e música são alguns recursos

2) Explicação inicial: o condutor da roda inicia a fala explicando / lembrando os princípios da Roda, sintonizando todos com o objetivo do encontro. Neste momento também apresenta o tema, propondo uma reflexão a respeito da história de cada um e da experiência com os seus filhos. (momento para uma dinâmica, caso queira)

COMO FAZEMOS:



3) Momento de partilha: cada um tem a sua vez de falar, e assim como aprendemos na sessão, quando um fala, os outros ouvem. O condutor da Roda também pode partilhar.

4) Conclusão: Faltando 10 minutos para a conclusão, pedimos que cada um expresse em uma palavra, como se sentiu e o que significou a Roda para si, como uma forma de organizar, simbolizar e registrar no coração.



A vivência de cada um perpassa

a história da nossa infância,

a forma que fomos criados, os valores que recebemos,
o amor e a presença dos nossos pais.

A herança que recebemos é o nosso ponto de partida para nos encontrarmos
hoje com quem somos enquanto pais e mães.

RODA DE SABERES NO NÚCLEO ENCANTOS DA NATUREZA EM PATROCÍNIO



PRINCÍPIOS DA RODA DE SABERES:

1) ESTADO DE PRESENÇA VERDADEIRA: Desacelerar o pensamento e concentrar, através do silêncio, da respiração profunda, meditação guiada, uma música serena, uma prece, são práticas que nos proporcionam elevar o pensamento ao propósito da Roda e, principalmente, trazer no pensamento a nossa história com os nossos filhos.

2) VALORES CAIANINHOS: A fim de propiciar um clima de confiança, disponibilidade, abertura e envolvimento, é necessário lembrarmos em todo início de roda dos valores da amorosidade, do respeito, da não censura, do não julgamento e da importância de termos um lugar especial para guardar o que ouvimos, não comentando com terceiros.



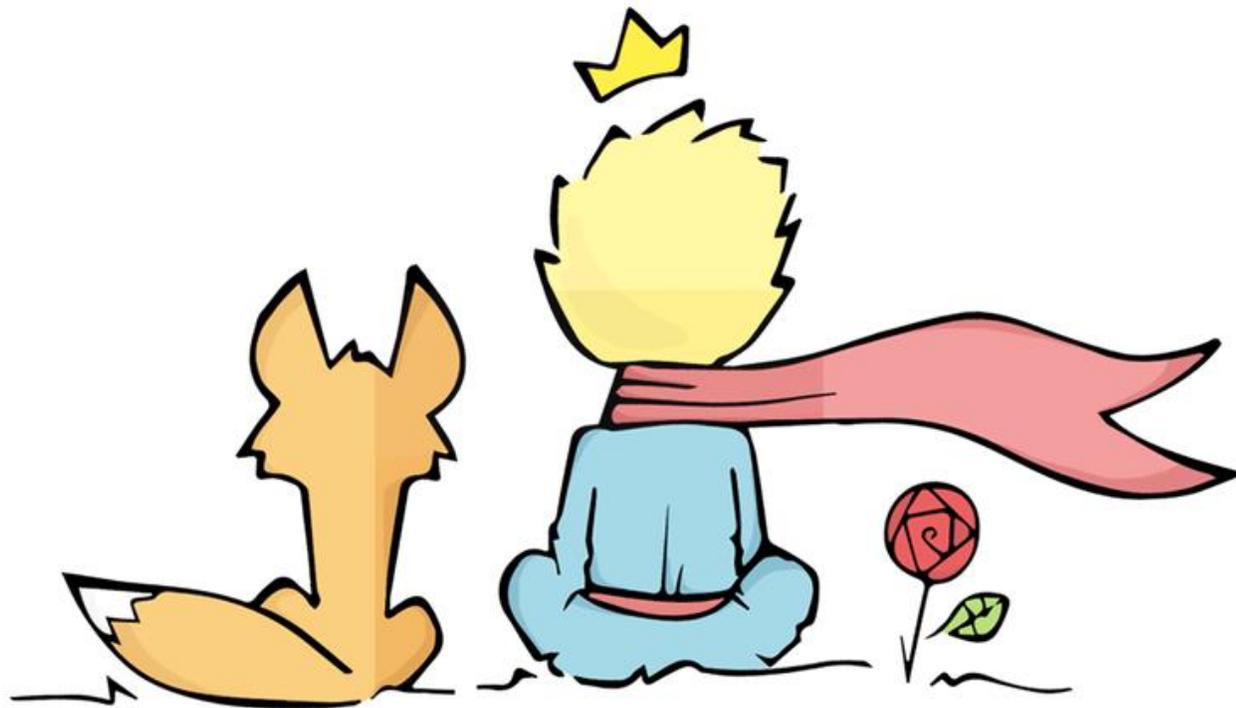
PRINCÍPIOS DA RODA DE SABERES:



3) SINTONIA FINA COM O CORAÇÃO: “Falar com o coração” significa buscar o sentimento verdadeiro naquilo que se diz e dizer com respeito, “ouvir com o coração” significa acolher o outro, respeitar, sem julgar ou censurar.

4) FALAR DA EXPERIÊNCIA VIVIDA: A Roda de “saberes” convida para a partilha de um saber que vem da experiência vivida. O objetivo não é falar dos outros nem de estudos ou teorias. Compartilhamos da nossa própria vivência, com suas falhas e seus acertos, dúvidas, desafios e vitórias. E nesta troca falamos e ouvimos, ensinamos e aprendemos, nos aproximando pelas semelhanças de estar no mesmo barco na missão de pais e mães, damos e recebemos empatia, apoio e amizade.

Por exemplo: “Eu estou vivendo, ou vivi uma situação envolvendo este tema.” “Eu encontrei uma solução que funcionou pra mim.”



Só se vê Bem com o CoRação.
O essencial é invisível qos olhos.



NO NÚCLEO REI INCA – GOIÂNIA

Com a presença da C. Ivone, M. José Araújo, C. Sandra, M. Hélio, C. Ximena, C. Maria





Compreendemos que na realidade
somos todos aprendizes e que precisamos
uns dos outros.



DICAS PARA O MEDIADOR DA RODA:



1) PONTUALIDADE: É importante iniciar e concluir com pontualidade. Procuramos dar preferência para a participação das pessoas que chegam no horário. Os que forem chegando podem formar uma segunda fileira atrás da roda para não dispersar a atenção de quem está falando.

2) MANTER O FOCO E O ALINHAMENTO: O mediador deve participar garantindo o alinhamento das falas com o tema proposto, intervindo e redirecionando cuidadosamente, quando necessário. Atentar-se aos conteúdos organizando o pensamento para uma conclusão com todos os aprendizados colhidos, relacionando sempre com os ensinamentos do Mestre Gabriel.

3) CONCLUSÃO: Fazer uma amarração das falas encaminhando para uma conclusão final, uma lição aprendida pelo grupo, tanto no sentido material e prático, quanto no sentido espiritual, relacionando sempre com os ensinamentos do Mestre Gabriel. Pra fechar a roda, cada um diz uma palavra de como se sentiu, do que simboliza o encontro, o que ficará registrado em seu coração. Uma palavra é o suficiente!

ALGUNS TEMAS JÁ TRABALHADOS:

- Experiências boas e Dificuldades na vida com os filhos
- Como apresentamos os ensinamentos do Mestre Gabriel aos nossos filhos
- Corrigindo os filhos
- Influências da educação que recebemos
- Os lugares de Pai, de Mãe e de Filho
- Participação dos filhos nas sessões
- Comportamento das crianças no Núcleo
- Bullying
- Porque é sublime a missão
- O valor da convivência x eletrônicos
- Engenharia Social
- Comunicação entre pais e filhos, como conversar, aconselhar, orientar
- Qualidade de presença dos Pais com os Filhos
- Paternidade - o valor do pai
- Como fazer um lar caianinho
- Como nos sentimos como Pais
- Lidando com as diferenças: raças, gêneros, condição social etc



RESULTADOS PERCEBIDOS:



O compartilhamento no clima de acolhimento e de confiança possibilita maior aproximação entre os pais, fortalece os vínculos, as pessoas e o grupo, aumenta a participação dos pais nas atividades da OE, ampliando o nosso campo de atuação tanto na UDV quanto nos lares.

“A Roda de Saberes é um complemento às sessões de Vegetal, pois traz um encontro pessoal relacionado à vivência de cada um e isso também é evolução espiritual.” (M. Lucas – Coordenador do Grupo de Jovens)



ALGUNS DEPOIMENTOS DOS PAIS:

“Vejo nesses encontros que as situações que ocorrem nas famílias são parecidas, o que difere é a abordagem dos pais perante cada fato. O encontro é celebrado aos pais com o conselho oriental que, na maioria das vezes, vem pela própria consciência. Falo por mim. Tudo isso, aliado ao trabalho que vem sendo feito com os jovens, observo refletido em minha filha na forma de interesse pelas coisas da união e também pelo sentimento de inclusão.” Cl

Luciano Celso

“Vejo a Roda de Saberes como um espaço para compartilhamento de experiências, fortalecimento e possibilidade de construção de uma relação de respeito e amizade entre os pais. Além de ser uma forma de aprendermos uns com os outros de forma simples e bonita como essa sublime missão de sermos Pais pode ser leve, responsável e bonita.” C. Aline Carolina

“Uma das coisas importantes que vejo na Roda de Saberes é o quanto ela facilita a integração dos pais enquanto grupo (a aldeia). As trocas que acontecem na roda nos permitem ver a semelhança das necessidades de cada família, conhecer mais cada grupo familiar, cada pai e cada filho. Nos sentimos individualmente parte integrante e responsável pelo todo, também. Nos tornamos mais próximos.” M. Edmilson



“A Roda de Saberes é para mim e minha família um canal de aprendizagem nesta missão de ser pais e também de poder trocar com os pais amigos da União as experiências e termos a oportunidade de pensar certas situações de uma forma que não tínhamos pensado ainda e assim criamos um balaio cheio de coisas boas que podemos usar em nossas famílias no dia-a-dia.” QS Vanessa Lobato

“A Roda de Saberes é uma oportunidade de aprender a ouvir e vivenciar as experiências de cada família e nesta vivencia, saber lidar com cada membro de cada família sem nos eximir de nossas responsabilidades com cada um, como amigos, referências e principalmente aprendizes.” CI Márcio Faad

“As rodas de saberes tem sido uma importante ferramenta no compartilhamento de soluções, conhecimentos e reflexões e auxiliado a nós pais no cumprimento de nossa sublime missão.” CI Marcos Antônio

“Eu vejo de grande importância essas rodas um lugar pra gente se reunir, e de está aprendendo uns com outros , trocar experiências de conhecer mais de perto as vivências de cada um é poder aprender também com essa experiências que cada um vem trazendo. E de poder está nos unindo mais como irmãos ,de ver que somos uma grande família dando as mãos uns pros outros.” CI Viviane Gonçalves



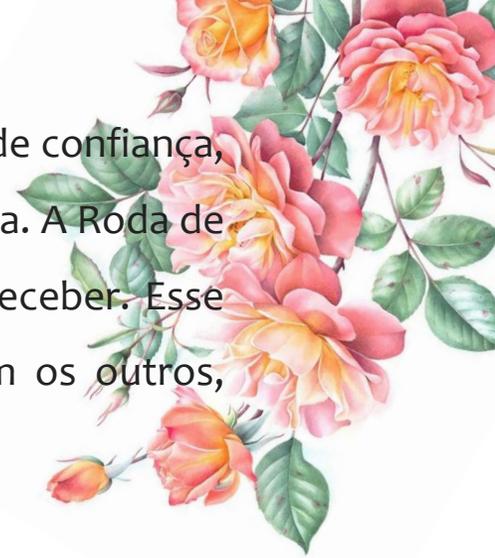
“A roda de saberes surgiu da necessidade de um trabalho que aproximasse e ganhasse a confiança dos pais do Núcleo. Sabedores de que todos nós temos nossas dificuldades como pais , partilhamos não só os nossos medos e problemas mas também as facilidades que encontramos para solucionar nossas questões junto aos nossos filhos. Muitas vezes mesmo ficando em silêncio, através de uma partilha de um irmão recebemos chaves para questões que por vezes julgamos insolúveis. E isso nos traz alívio e orientação. A roda funciona essencialmente nesse mecanismo de troca e amorosidade, sob o elementar principio do não julgamento. Temos através dela, então, uma importante ferramenta de auxílio mútuo onde podemos nos irmanar na sublime missão. Um verdadeiro achado!!! Ali, neste espaço. que acredito que transcenda o físico, somos apenas pais, irmãos que criam e orientam outros irmãos (nossos filhos) . É um trabalho simples, mas fino porque atinge o prático mas constrói o essencial.”

C. Lourdinha

“Pra mim particularmente a roda de saberes chegou chegando, porque logo quando cheguei na União eu achava muito pouco 4 horas de sessão 😊....no meu jeito de ver o Mestre vê sempre mais à frente e dá a oportunidade da gente discípulo a ver um pouco mais também. A Roda e OE quem criou vê mais na frente.” CI Nitão



“Venho aprendendo o poder terapêutico de uma roda, onde as pessoas podem, dentro de um círculo de confiança, compartilhar suas experiências, desafios e dificuldades, buscando aprender, e se curar, de alguma forma. A Roda de Saberes traz uma oportunidade para termos essa troca, onde sempre temos algo para contribuir e receber. Esse trabalho, feito dentro da OE, é um convite aos pais, e aos que ainda serão, a aprender, uns com os outros, buscando trazer para nossas vidas, os ensinamentos que recebemos na União.” C. Clésio



“A roda de saberes pra mim tem sido rica por poder saber e conhecer a história de cada membro além de estudar e tratar temas polêmicos como o Bullying, que entendo como sendo (agressões físicas, morais, racismo, preconceito etc.) Numa dessas rodas foi sugerido como eliminar e conscientizar esse comportamento seja entre crianças, jovens ou adultos. Mostrando que a conscientização deve começar na educação entre a família. Onde cada membro da família deve aprender a tratar todos com respeito e dignidade, a cultivar empatia, não tolerando agressividade na sua casa e fazendo do seu lar um Porto Seguro onde prevaleça o respeito e o amor.” CI Elizângela

“Pra mim a Roda de Saberes é uma ferramenta amorosa onde nos sentimos acolhidos com respeito e amor, sem julgamentos! Onde pude no decorrer dos anos me sentir igual aos outros pais nos dilemas e nas conquistas da educação!” C. Cida Carvalho





Gratidão!

E que possamos nos unir cada vez mais
nesta linda Roda de Pais

